

WEEKEND
14-17 SIERPNIA

CZAS NA DUMNĄ HISTORIĘ

Rozpoczynamy w czwartek – 14 sierpnia o godz.: 16:00
Z zabiegów można korzystać w dniach: 15 – 16 sierpnia.
W niedzielę zapraszamy na Mszę Św. w intencji Ojczyzny.

Weekend uświetni:

piątek

14:30 wykład: **Zioła w chorobie zwyrodnieniowej, dnie moczanowej i osteoporozie.**

(Joanna Pardela-Kubiec)

19:00 wykład: **Aromatoterapia. Zastosowanie naturalnych olejków eterycznych w leczeniu.** (Joanna Pardela-Kubiec)

sobota

14:30 **Piosenki maryjne i patriotyczne.** (Grupa „Retro” z Błędowa)

15:00 **Bitwa Warszawska 1920.** (Krzysztof Jabłonka)

16:00 **Koncert na Zielną bez recepty.** (Aleksandra Pełczyńska-Królak – sopran; Grzegorz Królak – bass-baryton)

PAKIET REHABILITACYJNY – WEEKEND SIERPNIOWY DLA DWOJGA

PAKIET PODSTAWOWY

1170 zł (za 2 osoby)

W CENIE:

- **zakwaterowanie:** pokój 2-osobowy,
- **wyżywienie:** 3 posiłki w ciągu pełnego dnia, kolacja w dniu przyjazdu, śniadanie i obiad w dniu wyjazdu;
- **analizę lekarską** – na podstawie ankiety wypełnionej przez pacjenta,
- **wybrane zabiegi** o wartości 150 zł (dla jednej osoby);

PAKIET ROZSZERZONY

1220 zł (za 2 osoby)

W CENIE:

- **zakwaterowanie:** pokój 2-osobowy,
- **wyżywienie:** 3 posiłki w ciągu pełnego dnia, kolacja w dniu przyjazdu, śniadanie i obiad w dniu wyjazdu;
- **analizę lekarską** – na podstawie ankiety wypełnionej przez pacjenta,
- **wybrane zabiegi** o wartości 200 zł (dla jednej osoby);

DODATKOWO:

- **inhalacje** z zastosowaniem Zabłockiej Mgietki Solankowej lub 3%NaCl,

- **zajęcia ruchowe** (na sali gimnastycznej lub na siłowni), spacer z własnymi kijkami,
- **możliwość** korzystania z tężni na zewnątrz i wewnątrz budynku oraz z rekreacji w parku lub w lesie, możliwość zakupu ziół, preparatów leczniczych, olejków eterycznych w sklepie i kawiarence Ośrodka Promień,
- **opiekę koordynatora.**

MOŻLIWOŚĆ SKORZYSTANIA Z DODATKOWYCH ZABIEGÓW I USŁUG ZA OPŁATĄ (w/g obowiązującego cennika).



PAKIET REHABILITACYJNY – WEEKEND SIERPNIOWY DLA CIEBIE

PAKIET PODSTAWOWY

705 zł

W CENIE:

- **zakwaterowanie:** pokój 1-osobowy,
- **wyżywienie:** 3 posiłki w ciągu pełnego dnia, kolacja w dniu przyjazdu, śniadanie i obiad w dniu wyjazdu;
- **analizę lekarską** – na podstawie ankiety wypełnionej przez pacjenta,
- **wybrane zabiegi** o wartości 150 zł.

PAKIET WZBOGACONY

755 zł

W CENIE:

- **zakwaterowanie:** pokój 1-osobowy,
- **wyżywienie:** 3 posiłki w ciągu pełnego dnia, kolacja w dniu przyjazdu, śniadanie i obiad w dniu wyjazdu;
- **analizę lekarską** – na podstawie ankiety wypełnionej przez pacjenta,
- **wybrane zabiegi** o wartości 200 zł (dla jednej osoby);

DODATKOWO:

- **inhalacje** z zastosowaniem Zabłockiej Mgiełki Solankowej lub 3%NaCl,
- **zajęcia ruchowe** (na sali gimnastycznej lub na siłowni), spacer z własnymi kijkami,
- **możliwość** korzystania z tężni na zewnątrz i wewnątrz budynku oraz z rekreacji w parku lub w lesie, możliwość zakupu ziół, preparatów leczniczych, olejków eterycznych w sklepie i kawiarence Ośrodka Promień,
- **opieka koordynatora.**

MOŻLIWOŚĆ SKORZYSTANIA Z DODATKOWYCH ZABIEGÓW I USŁUG ZA OPŁATĄ (w/g obowiązującego cennika).