

Człowiek „OPROMIENIONY”

O roli „duchowej rehabilitacji” w życiu człowieka z doktor Barbarą Pełczyńską – prezesem Zarządu Fundacji Promień i kierownikiem NZOZ Promień w Mariówce.



Czytając materiał informacyjny mówiące o Ośrodku Promień w Mariówce znajdziemy zapis: „Rehabilitacja ciała i ducha”. Co dla Waszego zespołu znaczy „rehabilitacja ducha”?

Lek. med. Barbara Pełczyńska specjalista neurologii, balneologii i medycyny fizykalnej.

Przewlekły stres, pośpiech i wewnętrzne napięcie towarzyszą nam nieustannie w codziennym życiu, dlatego istnieje wielka

potrzeba, aby tworzyć miejsca rehabilitacji, w których będzie podejmowana również troska o duchowy wymiar życia człowieka. W naszym ośrodku pomagamy pacjentom leczyć nie tylko dolegliwości fizyczne, ale staramy się dostrzegać również ich problemy wewnętrzne, poprawić ich kondycję emocjonalną, psychiczną i duchową. Dbamy o atmosferę wyciszenia, zaufania, akceptacji i życzliwości. Stałe punkty programu podczas pobytu w ośrodku (oczywiście dla chętnych) to spotkania wspomagające rozwój osobisty, refleksje wieczorne, możliwość indywidualnej rozmowy z psychologiem.

Istnieje również okazja do spowiedzi, rozmowy z księdzem, indywidualnej modlitwy, adoracji Najświętszego Sakramentu i uczestnictwa we Mszy św. Pobyt na rehabilitacji można więc łączyć z podjęciem intensywnej odnowy duchowej lub skorzystać z rekolekcji weekendowych organizowanych w naszym Ośrodku. Fundacja Promień, która prowadzi NZOZ Promień i Ośrodek Edukacyjno-Profilaktyczny w Mariówce, zapewnia także warunki dla grup zorganizowanych, które chcą tu przeżyć swoje rekolekcje, odpocząć lub połączyć szkolenia z możliwością skorzystania z zabiegów fizjoterapeutycznych, sauny mokrej lub suchej, siłowni, łaźni lub kąpieli leczniczych. Mogą to być pobyty tygodniowe lub dłuższe, weekendowe a nawet jednodniowe.

Znane jest stwierdzenie: W zdrowym ciele zdrowy duch. Jakie są możliwości zadbania o swoje zdrowie w Mariówce?

Przy placówce działają poradnie: Neurologiczna, Rehabilitacyjna, Logopedyczna, Psychologiczna, Urologiczna, Zakład Rehabilitacji i Balneologii, Dzienny Oddział Rehabilitacji, Stacjonarny Oddział Rehabilitacji oraz Poradnia Psychologiczna dla dzieci. Organizujemy turnusy rehabilitacyjne

dla pacjentów z chorobami: kręgosłupa i stawów obwodowych, neurologicznymi, reumatologicznymi, z zaburzeniami krążenia obwodowego, z wadami postawy, niedowładami, zaburzeniami mowy, zaburzeniami równowagi, chorobą Parkinsona, stwardnieniem rozsianym, otyłością. Proponowane leczenie obejmuje również choroby kobiece i niepłodność. Jest to możliwe dzięki bardzo dobrej bazie zabiegowej oraz wykwalifikowanej kadrze. Zabiegi lecznicze mają na celu przywrócenie prawidłowego i zdrowego funkcjonowania organizmu, co wyraża się także w harmonii wewnętrznej i wewnętrznym pokoju. Sprzyja temu możliwość korzystania z ruchu, spacerów w parku i lesie, odpoczynku w przyjaznej atmosferze.

Dlaczego Wasz ośrodek nosi nazwę „Promień”?

Nazwa związana jest z tradycją Zgromadzenia Sióstr Służek NMP Niepokalanej, które jest właścicielem Ośrodka. W okresie zaborów prowadziło ono swą działalność ukrytą pod nazwą „Promień”. Ta nazwa kojarzy się z czymś małym, dyskretnym, a jednocześnie wskazuje na światło i ciepło niezbędne w życiu. Jesteśmy przekonani, że każdy kto skorzysta z dobra, które staramy się tworzyć w naszym Ośrodku, będzie czuł się opromieniony, zrehabilitowany także w wymiarze duchowym.

Rozmawiała Elżbieta Kowacz

REHABILITACJA CIAŁA I DUSZY OŚRODEK PROMIEŃ



MARIÓWKA (pow. przysuski, woj. mazowieckie). Miejscowość położona u podnóża Gór Świętokrzyskich w obrębie Obszaru Krajobrazu Chronionego „Łasy Przysusko-Szydłowieckie” o walorach przyrodniczo – krajobrazowo – mikroklimatycznych. Oddalenie od wielkich aglomeracji, swoisty klimat przepełniony ciszą i czyste powietrze, zieleń, las, łaźnia, predysponują to miejsce do regeneracji fizycznej i duchowej. Usytuowanie w odległości 500 m od drogi krajowej zapewnia łatwy dojazd. Ośrodek jest wyposażony w profesjonalny sprzęt medyczny i posiada bogatą bazę zabiegową.

oferuje:

**- TYGODNIOWE LUB KILKUTYGODNIOWE
TURNUSY REHABILITACYJNE**

- pakiet - choroby kręgosłupa i stawów,
- pakiet neurologiczny,
- pakiet chorób naczyniowych,
- pakiet ortopedyczny,
- rehabilitacja z intensywną odnową duchową,
- pakiet ginekologiczny.

- POBYTY JEDNODNIOWE

- WEEKENDY REHABILITACYJNE

**Można zgłaszać pobyt indywidualny
lub dla grup zorganizowanych.**

Kontakt do koordynatora: tel. 451 176 728

• www.promien.mariowka.net •

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej **PROMIEŃ**; mail: sekretariat@mariowka.net
Mariówka 1,26-400 Przysucha, **tel. 48 306-71-01 lub 515 514 883**; (od pon. do pt. w godz. 8 - 16)

ZDROWIE
www.zdrowko.com

ZDROWIE
www.zdrowko.com

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

REHABILITACJA
www.zdrowko.com

REHABILITACJA
www.zdrowko.com