

KĄPIELE LECZNICZE

cz. 2



KĄPIEL
KWASOWĘGLOWA
SUCHA



KĄPIEL PERŁKOWA



KĄPIEL ALGOWA



KĄPIEL KOLAGENOWA



KĄPIEL MLECZNA



KĄPIEL TERMALNA



KĄPIEL WITAMINOWA



KĄPIEL KWASOWĘGLOWA SUCHA

PRZEBIEG ZABIEGU

Jest to zabieg polegający na przebywaniu w komorze do suchych kąpeli w CO₂ z bezwodnikiem kwasu węglowego. Ciało pacjenta (z wyłączeniem głowy) jest zamknięte w specjalnej komorze, do której dostarcza się dwutlenek węgla. Dwutlenek węgla wchłaniany przez skórę wywiera silne działanie rozszerzające na naczynia krwionośne. Pobieranie suchych kąpeli w CO₂ nie wymaga zdejmowania odzieży wierzchniej. Czas takiego zabiegu wynosi najczęściej 15 minut. Aby uzyskać takie efekty, potrzebna jest jednak seria zabiegów.

DZIAŁANIE

Kąpiel kwasowęglowa sucha i mokra mają podobne działanie – rozszerzają naczynia krwionośne, pozytywnie wpływają na żyłki oraz problemy z krążeniem, które związane są z cukrzycą. Zwiększają ukrwienie kończyn dolnych, zapobiegają powstawaniu stopy cukrzycowej. Dobrze oddziałują także na przemianę materii, zmniejszając stężenie cholesterolu i glukozy w osoczu. Obniżają ciśnienie krwi oraz częstość akcji serca. Poprawie ulega przepływ wieńcowy krwi i wentylacja płuc. Zalecane są przy zaburzeniach snu, poprawiają nastrój i działają relaksująco.

WSKAZANIA

- schorzenia reumatyczne (w tym reumatoidalne zapalenie stawów),
- problemy z krążeniem obwodowym,
- bardzo niskie ciśnienie,
- nadciśnienie tętnicze,
- miażdżyca (we wczesnym stadium),
- choroba Raynauda,
- zmiany zwyrodnieniowe,
- zapalenia i dolegliwości bólowe stawów kończyn,
- otyłość,
- nerwica,
- schorzenia układu oddechowego (w tym astma i alergia),
- nadpotliwość stóp,
- mózgowo porażenie dziecięce.

PRZECIWWSKAZANIA

- ciężka anemia,
- epilepsja,
- ciąża,
- miesiączka,
- nowotwory płuc i nerek,
- niewydolność oddechowa,
- niewydolność krążeniowa,
- transplantacje i dializy nerek,
- miażdżyca naczyń wieńcowych serca,
- hemofilia,
- choroby związane z niską krzepialnością krwi,
- stan po świeżym zawale mięśnia sercowego.



KĄPIEL PERŁKOWA

PRZEBIEG ZABIEGU

Jest to rodzaj zabiegu balneologicznego polegający na kąpeli w wodzie, o temperaturze 35 – 37°C, do której wtłaczane jest powietrze pod ciśnieniem.



DZIAŁANIE

Kąpiel perełkowa poprawia odżywienie tkanek, usprawnia metabolizm, rozszerza włosowate naczynia krwionośne, pomaga usuwać toksyny z organizmu, redukuje cellulit oraz wygładza skórę, relaksuje mięśnie, przygotowując organizm do rehabilitacji ruchowej.

WSKAZANIA

- schorzenia kręgosłupa oraz stawów obwodowych o podłożu zwyrodnieniowo-wytwórczym,
- schorzenia układu nerwowego,
- nerwice, przewlekły stres, bezsenność, pracooholizm;
- stany przewlekłego zmęczenia fizycznego i psychicznego,
- otyłość,
- schorzenia układu oddechowego.

Ze względu na delikatne oddziaływanie, kąpiel perełkowa może być wykorzystywana także u dzieci.

PRZECIWWSKAZANIA

- ciąża,
- menstruacja,
- gorączka,
- choroby zakaźne,
- ropne zmiany skórne,
- ostre stany zapalne,
- niewydolność oddechowa,
- niewydolność krążeniowa,
- zaawansowana miażdżyca.



KĄPIEL ALGOWA

Kąpiel algowa cudownie odświeża i odpręża, koi zmysły, wycisza i relaksuje, ma działanie łagodzące i przeciwzapalne, sprzyja gojeniu się ran i podrażnień na skórze, wspomaga regenerację bariery hydrolipidowej naskórka, uelastycznia i odżywia skórę, reguluje pracę gruczołów łojowych, pielęgnuje i nawilża skórę, włosy i paznokcie.



KĄPIEL KOLAGENOWA

Kąpiel kolagenowa skutecznie powstrzymuje proces starzenia się skóry poprzez uzupełnienie utraconego kolagenu, zatrzymuje i podnosi zawartość wilgoci w skórze.



KĄPIEL MLECZNA

Kąpiel mleczna delikatnie złuszcza naskórek, świetnie nawilża i wygładza, dostarcza cennych witamin i minerałów, zapobiega wysuszeniu się skóry.





KĄPIEL TERMALNA

Korzystnie oddziałująca zarówno na stan skóry jak i na funkcjonowanie organów wewnętrznych. Dzięki obecności chlorku sodowego, jodków i bromków wzmacnia ogólną kondycję organizmu. Efektem stosowania kąpeli termalnej jest gładka i elastyczna skóra.



KĄPIEL WITAMINOWA

Przeznaczona jest do pielęgnacji skóry każdego rodzaju. Zawiera silnie skoncentrowaną dawkę składników witaminowych takich jak: witamina A (przyspiesza odnowę komórek naskórka), E (przeciwdziała starzeniu się skóry), prowitamina B5 (łagodzi podrażnienia skóry, zwiększa jej wilgotność i elastyczność), C (silny antyoksydant).

Regularnie stosowana kąpiel witaminowa przyspiesza odnowę komórek naskórka, błyskawicznie łagodzi i koi podrażnienia skóry, a także głęboko nawilża oraz przeciwdziała procesom starzenia i uelastycznia skórę.



POZNAJ NASZE ZABIEGI



Holter



Treningi EEG
Biofeedback



Terapia mowy



Muzykoterapia



Elektrostymulacje



Sauna wilgotna
i sucha



Diatermia
krótkofalowa



Promieniowanie
podczerwone



Masaże



I wiele innych
zabiegów

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PROMIEN

Mariówka 1, 26-400 Przysucha



www.promien.mariowka.net

Tel: 48/675-01-37 lub 515-514-883

Nr konta: 07 1240 3259 1111 0011 1968 8411



www.fundacjamariowka.pl

Nr konta: 97 1240 3259 1111 0011 1079 3637

1,5 % PODATKU, KRS nr 0000223111