

KĄPIELE LECZNICZE

cz. 1



KĄPIELE
SIARCZKOWO-SIARKOWODOROWE



KĄPIEL BOROWINOWA



KĄPIEL SOLANKOWA



KĄPIELE SIARCZKOWO-SIARKOWODOROWE

DZIAŁANIE

Kąpiele siarczkowo-siarkowodorowe działają przeciwzapalnie, przeciwbólowo i regenerująco, mają właściwości bakteriobójcze, keratolityczne, działają pozytywnie na układ immunologiczny, pobudzają mikrokrążenie, ukrwienie oraz metabolizm skóry.

PRZEBIEG ZABIEGU

W trakcie kąpieli siarczkowej – woda powinna znajdować się poniżej serca, o temperaturze 34 – 36°C, optymalny czas kąpieli wynosi 8 – 10 minut, a ilość zabiegów 8 – 12 razy, codziennie lub co drugi dzień. W kąpieli należy unikać gwałtownych ruchów i poruszania się w wannie, aby zminimalizować ulatnianie się siarkowodoru. Bezpośrednio po kąpieli siarczkowej nie należy splukiwać ciała wodą. Warto pozostawić wodę siarczkową do wyschnięcia na ciele. Po kąpieli wymagany jest odpoczynek 30 – 60 minut, a po 3 – 4 godzinach można już wziąć prysznic lub kąpiel. Takie kuracje warto powtarzać co pół roku, aby utrzymać ich lecznicze działanie.

WSKAZANIA

- choroby narządu ruchu o podłożu zwyrodnieniowym,
- zespoły bólowe kręgosłupa będące wynikiem urazów,
- cukrzyca,
- dna moczanowa,
- miażdżyca,
- niektóre choroby dermatologiczne, jak np. łuszczyca;
- schorzenia układu nerwowego, np. neuropatie;
- porażenia i niedowłady,
- dysfunkcje układu krążenia,
- choroby przewodu pokarmowego,
- profilaktyka powikłań radio – i chemioterapii.

PRZECIWSKAZANIA

- znaczna niewydolność krążenia,
- wyraźne zaburzenia rytmu serca,
- świeżo przebyty zawał mięśnia sercowego,
- niestabilna choroba wieńcowa,
- nieustabilizowane nadciśnienie tętnicze,
- stany po przebytej chorobie nowotworowej,
- przewlekłe stany zapalne wątroby i trzustki,
- nawracające zapalenie żył,
- ciąża i okres karmienia.



KĄPIEL BOROWINOWA

Borowina powstała na skutek przemian związków mineralnych w trakcie procesów geologicznych. Charakteryzuje ją duża pojemność cieplna, a zarazem małe przewodnictwo cieplne, co powoduje silne i głębokie podgrzanie ciała pacjenta.

DZIAŁANIE: przeciwzapalne, ściągające, bakteriobójcze, rozgrzewające, regeneracyjne, ujędrniające, przeciwzmarszczkowe, poprawiające krążenie.

PRZEBIEG ZABIEGU

Kąpiel borowinowa odbywa się w wannie. Temperatura wody powinna wynosić około 40 – 42°C. Kąpiel trwa 15 – 20 minut. Zaleca się ją 2 – 3 razy tygodniowo przez 3 – 4 tygodnie.

Kąpiel borowinowa jest dość dużym obciążeniem dla układu krwionośnego, dlatego po jej zakończeniu zaleca się godzinny odpoczynek. W tym czasie nie należy podejmować dużego wysiłku fizycznego, aby nie podnosić temperatury ciała i ciśnienia. Najlepszym rozwiązaniem jest leżakowanie w temperaturze ok. 22 – 25°C.

WSKAZANIA

- reumatyzm,
- zwyrodnienia stawów,
- rwa kulszowa,
- urazy układu ruchu,
- choroby ginekologiczne,
- nerwobóle.



PRZECIWSKAZANIA

- ostre stany zapalne,
- ciąża,
- żylaki,
- wrzody przewodu pokarmowego,
- niewydolność krążenia,
- choroba wieńcowa,
- wady serca,
- stany pozawałowe,
- niewydolność oddechowa,
- nieuregulowane ciśnienie tętnicze,
- nadczynność tarczycy,
- nowotwory,
- gruźlica.

Terapie borowiną nie są zalecane dzieciom poniżej 7 roku życia.



KĄPIEL SOLANKOWA

Głównym składnikiem kąpeli solankowej jest chlorek sodu, którego optymalne stężenie wynosi od 1,5 % do 3–4 %. Nie zaleca się stosowania kąpeli powyżej 6%. W wodach naturalnie zmineralizowanych obecne są jeszcze inne związki korzystnie wpływające na poprawę zdrowia pacjenta, a mianowicie np. wapń, magnez, potas, jod, brom i inne. Kąpiele solankowe można podzielić ze względu na temperaturę na ciepłe (34–37 °C) oraz gorące (37–40 °C).

DZIAŁANIE

Kąpiel solankowa wywołuje działanie ogólne wyrażające się normalizacją ciśnienia krwi, zwiększeniem przemiany materii, rozluźnieniem mięśni i zmniejszeniem ogólnej pobudliwości nerwowej, sprzyja wydalaniu z organizmu toksyn i innych produktów przemiany materii, takich jak: mocznik, kwas moczowy i mlekowy, aceton, kreatynina. Odciążeniu ulega praca wątroby, nerek i innych organów wydalniczych, a pobudzony i wzmocniony zostaje układ odpornościowy, immunologiczny i hormonalny. Skóra zostaje dobrze nawilżona, wzrasta jej napięcie, ukrwienie i elastyczność. Skóra zostaje dobrze nawilżona, wzrasta jej napięcie, ukrwienie i elastyczność.

PRZEBIEG ZABIEGU

Ciepłe kąpiele solankowe trwają około 15 – 20 minut, maksymalnie do 25 – 30 minut. Zabiegi wykonuje się zazwyczaj 3 razy w tygodniu, a jedna seria zawiera 10 – 12 kąpeli. Ilość zabiegów nie powinna przekroczyć 20 w serii. Pierwszy zabieg z zastosowaniem wody gorącej trwa zazwyczaj ok. 10 minut. Każdy kolejny jest wydłużany o 2 – 3 minuty.

Pacjent przed zabiegiem powinien dokładnie umyć całe ciało, usunąć z ciała wszystkie maści, kremy i kosmetyki, zdjąć biżuterię, po zakończeniu kąpeli należy pozostawić skórę do samoistnego wyschnięcia. Skóra pacjenta powinna być pozbawiona ran i skaleczeń. Po kąpeli solankowej należy odpoczywać w pozycji leżącej przez co najmniej pół godziny w przypadku dorosłych i co najmniej godzinę w przypadku dzieci.

WSKAZANIA

U dzieci:

- astma oskrzelowa,
- przewlekłe zakażenia układu oddechowego,
- choroby reumatyczne w fazie przewlekłej,
- zaburzenia przemiany materii, otyłość, anemia;
- opóźnienie rozwoju fizycznego;
- rekonwalescencja.

U dorosłych:

- zaburzenia krążenia obwodowego,
- choroby zwyrodnieniowe stawów,
- zespoły bólowe,
- choroby pourazowe narządu ruchu,
- choroby skóry, np. łuszczyca, świerzbicząca, a także alergie skórne;
- zaburzenia krążenia obwodowego,
- przewlekłe choroby narządu rodnoego,
- nerwice,
- zespół klimakteryczny.

Korzystnie oddziałująca zarówno na stan skóry jak i na funkcjonowanie organów wewnętrznych. Dzięki obecności chlorku sodowego, jodków i bromków wzmacnia ogólną kondycję organizmu. Efektem stosowania kąpeli termalnej jest gładka i elastyczna skóra.

PRZECIWWSKAZANIA

- stany ogólnego wyniszczenia organizmu,
- niewydolność krążenia,
- gruźlica,
- infekcje i stany gorączkowe,
- wady zastawek serca,
- zaburzenia hormonalne, np. nadczynność tarczycy;
- zaburzenia rozwojowe narządów rodnych, niewydolność jajników;
- nowotwory,
- zaawansowana osteoporoza,
- choroby reumatyczne w fazie ostrej i podostrej,
- choroba Sudecka,
- choroby naczyń wieńcowych z dusznicą bolesną.



POZNAJ NASZE ZABIEGI



Kinezyterapia



Masaże



Fala uderzeniowa



Laseroterapia



Ultradźwięki



I wiele innych
zabiegów

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PROMIEŃ

Mariówka 1, 26-400 Przysucha



www.promien.mariowka.net

Tel: 48/675-01-37 lub 515-514-883

Nr konta: 07 1240 3259 1111 0011 1968 8411



www.fundacjamariowka.pl

Nr konta: 97 1240 3259 1111 0011 1079 3637

1,5 % PODATKU, KRS nr 0000223111